

# SPØRSMÅL TIL LEGEN

Det er viktig at du selv er aktiv og har en klar plan når du skal til legen. For noen kan det være en fordel å ha med seg et familiemedlem, en god venn eller en annen støtteperson når du har time hos legen. Nedenfor er en rekke spørsmål som du eventuelt kan la deg inspirere av når du skal til legen:

1. Hva er elveblest og hvorfor har jeg det?
2. Hvordan utvikler elveblest seg?
3. Hvor alvorlig er min elveblest og hvordan kan man måle det?
4. Hvilke behandlingsformer finnes for meg?
5. Er min nåværende behandling riktig for meg?
6. Hvordan virker de forskjellige behandlingene for elveblest?
7. Hva er målet for denne behandlingen?
8. Hvilke bivirkninger og risikoer er det ved denne behandlingen kontra andre behandlinger?
9. Hva slags behandlingsresultat kan jeg forvente meg og når?
10. Kan nåværende behandling fjerne kløen og utslettet mitt?
11. Har jeg angioødem?
12. Jeg er ikke fornøyd med dagens behandling – finnes det andre muligheter?
13. Kan vi lage en ny avtale og følge opp behandlingen jeg har fått?
14. Kjenner du til noen hjelpemidler jeg kan benytte meg av?
15. Bør jeg skrive dagbok, eventuelt ta bilder av hvordan jeg ser ut?